

## RESÚMENES DE TESIS

---

### Condiciones de trabajo de las personas inmigrantes y sus efectos en la salud. Abordaje multimétodo

---

María José López-Jacob

---

Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS)  
C/ General Cabrera, 21 - bajo  
28020 Madrid - España  
[mljacob@istas.ccoo.es](mailto:mljacob@istas.ccoo.es)

---

López-Jacob, M. J. (2010). Condiciones de trabajo de las personas inmigrantes en España y sus efectos en la salud. Abordaje multimétodo. Tesis doctoral en Epidemiología y Salud Pública, Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

---

#### Introducción

La reciente y masiva llegada de inmigrantes económicos a España, principalmente desde la última década del siglo XX, ha supuesto un cambio manifiesto en los patrones sociodemográficos, en la vida de las escuelas, en los barrios, en los centros de salud, en los centros de trabajo; pero, sobre todo, ha significado un cambio en las condiciones de vida de las personas que han emprendido la aventura de dejar su país. La búsqueda de un futuro mejor, mediante la incorporación en el mercado laboral, es el principal impulso que estimula el reciente proceso migratorio en España (Vila-Velda, 2004) y las características del mercado de trabajo español y de las ocupaciones a las que se incorporan, son importantes determinantes de las condiciones de trabajo en los que estos trabajadores se desenvuelven.

Existe contrastada evidencia sobre el hecho de que los trabajadores inmigrantes desempeñan los trabajos más peligrosos y las ocupaciones menos cualificadas (Eamranond & Hu, 2008), (Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo, 2007), en especial en la construcción, servicio doméstico, hostelería, comercio y actividades de limpieza (García, 2009) denominadas según la terminología anglosajona con "las tres D" por dirty, demanding and dangerous (OIT, 2004).

En España es muy escasa la información sobre las condiciones de trabajo de las personas inmigrantes y los efectos que éstas tienen sobre su salud, siendo como es el trabajo para éstas, el elemento central de sus proyectos y trayectorias migratorias. El abordaje del estudio de la salud y las condiciones de trabajo de estos trabajadores no es fácil. A la complejidad del estudio de los factores laborales que pueden afectar a la salud se incorporan dificultades derivadas de la situación de este colectivo en el mercado de trabajo concreto al que llegaron. Las situaciones de precariedad, irregularidad administrativa y el limitado acceso a determinados servicios determinan, además, la "invisibilidad" de su presencia en las fuentes de información utilizadas tradicionalmente en la investigación en Salud Pública. Con el fin de contribuir a mejorar esta situación, durante el periodo

2006-2008 se desarrolló un proyecto de investigación coordinado entre cuatro universidades españolas (Universidad Pompeu-Fabra de Barcelona, Universidad de Alicante, Universidad de Huelva, Universidad de Valencia) y un Instituto Sindical (ISTAS); el proyecto, denominado "Inmigración, Trabajo y Salud" (ITSAL) mediante el uso de fuentes de datos primarios y secundarios y una combinación de técnicas cualitativas y cuantitativas, tuvo como objetivo general profundizar en el conocimiento de las condiciones de empleo y trabajo y su relación con la salud de los trabajadores inmigrantes en España.

En este artículo se presentan los resultados más relevantes del proyecto, del que formó parte la autora y que forman parte de su memoria de tesis doctoral leída en 2010 y dirigida por los profesores Ángel Gil y Fernando G. Benavides.

## Resultados

### Un mayor riesgo de accidente de trabajo

El análisis de las bases de datos oficiales que recogen la información generada por la notificación obligatoria de los accidentes de trabajo en 2005 permitió comparar el riesgo de lesiones entre los trabajadores españoles y extranjeros (López-Jacob, Ahonen, García, Gil & G. Benavides, 2008). Los resultados mostraron un mayor riesgo, en términos de Riesgo Relativo, de los trabajadores extranjeros respecto a los autóctonos, tanto para las lesiones mortales (1.34, 1.11-1.62) como las no mortales (1.13, 1.13-1.14). Las diferencias encontradas entre Comunidades Autónomas y Actividades Económicas sugieren la existencia de problemas de notificación e infradeclaración del sistema de notificación que afectan de manera específica al colectivo de trabajadores extranjeros.

La Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (ENCT) realizada en 2007 por primera vez en los hogares (en lugar de las empresas), fue analizada con el mismo objetivo de comparación, en esta ocasión entre trabajadores españoles y trabajadores procedentes de países con índice de desarrollo humano (IDH) menor de 0.9 (Rubiales-Gutiérrez, Agudelo-Suárez, López-Jacob & Ronda-Pérez, 2010). Los resultados mostraron un mayor riesgo de accidente en los trabajadores de países de bajo IDH respecto a los españoles (1.28, 1.07-1.52), en especial en mujeres (1.41, 1.06-1.88), aquellos de entre 45 y 64 años (1.82, 1.25-2.64) y trabajadores autónomos de esta procedencia (1.98, 1.12-3.51).

### A invisibilidade das condições de trabalho das mulheres no sector doméstico

Del material de campo recopilado en la fase cualitativa del proyecto (entrevistas en profundidad y grupos de discusión) en la que se reclutaron 158 participantes (68 mujeres, 99 hombres), se seleccionaron para este análisis específico los datos de 46 mujeres que trabajaban en el servicio doméstico (Ahonen et al., 2010).

Las informantes caracterizaron comunes problemas de exposición a riesgos de tipo ambiental (sustancias químicas de limpieza fundamentalmente), aunque dieron mayor importancia los riesgos de tipo ergonómico y los problemas de salud asociados; en términos generales, definen el trabajo en el sector como extenuante e identifican los frecuentes dolores musculares que padecen como originados por el trabajo. Las que desarrollan fundamentalmente tareas de limpieza describen problemas derivados de movimientos repetidos y estatismo postural, mientras que las que se ocupan del cuidado de personas dependientes refieren una mayor exposición a sobreesfuerzos y un riesgo elevado de lesiones de espalda. Sin embargo, los problemas narrados con mayor riqueza se centraron en los aspectos psicosociales. Altas exigencias emocionales y cuantitativas, escasa percepción de apoyo, escasa influencia, inseguridad, monotonía, etc., dibujan unas condiciones de trabajo con un elevado impacto en la salud de las informantes, que coinciden en señalar problemas de estrés, de sueño, ansiedad, cansancio y tristeza. El entorno "doméstico" en el que el aislamiento, en especial para las empleadas "internas", es protagonista, la ausencia de información, la inaplicabilidad de la ley de prevención de riesgos laborales, y la regulación deficiente normativa específica del sector son parte de los elementos que determinan la invisibilidad de los problemas de este colectivo.

### Determinantes de Influencia en las condiciones de trabajo de los trabajadores inmigrantes

Con el fin de describir los determinantes de la influencia de los trabajadores inmigrantes en sus condiciones de empleo y trabajo teniendo en cuenta la percepción de los inmigrantes sobre el papel de los sindicatos al respecto, se amplió el trabajo de campo de la fase cualitativa esbozado más arriba con una muestra de informantes que, además de responder a los criterios establecidos de trabajador inmigrante, incluyeran la característica de ser representantes sindicales. Los resultados del análisis describen las dificultades de los trabajadores inmigrantes para influir en sus condiciones de trabajo (López-Jacob et al., 2010). La escasa información sobre derechos y las deficientes relaciones laborales detectadas (incumplimiento de la normativa laboral, relacio-

nes de sumisión, percepción de hostilidad] sólo son parte del problema; las características del mercado de trabajo y las circunstancias derivadas de situación migratoria de los informantes dibujan un contexto en el que los informantes se encuentran sin herramientas de negociación salvo la de su fuerza de trabajo, en un entorno en el que se les hace sentir con frecuencia su calidad de reemplazables. Los inmigrantes-representantes sindicales informan de una experiencia similar en los inicios de su proceso migratorio, pero aportan una visión complementaria derivada de su pertenencia a un sindicato; identificaron necesidades específicas de las organizaciones sindicales para mejorar sus estrategias de difusión en torno a derechos laborales a la luz de sus propias experiencias, señalaron la importancia de las redes sociales (en lo que coinciden con el resto de informantes), en las que ellos mismos desarrollan sus actividades, a diferencia, según relatan, de los sindicalistas autóctonos y destacaron la importancia de la existencia "real" y simbólica del papel de los sindicatos como determinante de influencia.

## Conclusión

El conjunto de resultados del proyecto ITSAL describe serios problemas en las condiciones de trabajo y salud de los inmigrantes en España, sobre los que había escasos estudios desarrollados. Se han puesto de manifiesto deficientes condiciones de empleo, condiciones de trabajo peligrosas y diversos daños a la salud que les afectan de manera diferencial y sobre las que hasta el momento había escasa evidencia. La integración de diversas metodologías cualitativas y cuantitativas ha facilitado el abordaje del estudio en este colectivo enormemente diverso y deficientemente representado en las fuentes de datos utilizadas habitualmente en salud pública.

La irrupción de la crisis económica, que se iniciaba en la fase final del proyecto, abre nuevos interrogantes sobre el impacto en la salud en el conjunto de las personas que es necesario responder. Los trabajadores inmigrantes constituyen un grupo especialmente vulnerable a los efectos de esta crisis (Awad, 2009) a través de mecanismos de desempleo, precariedad y empobrecimiento sobre los que ya hay evidencia.

## Referências bibliográficas

- Ahonen, E. Q. et al. (2010). Invisible work, unseen hazards: the health of women immigrant household service workers in Spain. *American Journal of Industrial Medicine*, 53, 4, 405-16.
- Awad I. (2009). *The global economic crisis and migrant workers: Impact and response*. International Migration Programme. International Labour office; citado 18 mar 2010. Disponible en: [http://www.ilo.org/public/english/protection/migrant/download/global\\_crisis.pdf](http://www.ilo.org/public/english/protection/migrant/download/global_crisis.pdf)
- Eamranond, P. P., & Hu, H. (2008). Environmental Exposures in Immigrant Health. *Environmental Health Insights*, 1, 45-50.
- Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de empleo y de Trabajo. (2007). *Employment and working conditions of migrant workers*. Disponible en: [www.eurofound.europa.eu/ewco/studies/tn0701038s/](http://www.eurofound.europa.eu/ewco/studies/tn0701038s/)
- García, A. M., López-Jacob, M. J., Agudelo-Suárez, A. A., & Ruiz-Frutos, C. (2009). Condiciones de trabajo y salud en inmigrantes (Proyecto ITSAL): entrevistas a informantes clave. *Gac Sanit*. 23, (2), 91-99.
- International Labour Office (2004). *Towards a fair deal for migrant workers in the global economy*. Citado 18 marzo 2010. Disponible en: [www.ilo.org/public/english/standards/relm/ilc/ilc92/pdf/rep-vi.pdf](http://www.ilo.org/public/english/standards/relm/ilc/ilc92/pdf/rep-vi.pdf)
- López-Jacob, M.J., Ahonen, E., García, A.M., Gil, A., & Benavides, F.G. (2008). Lesiones por accidente de trabajo en trabajadores extranjeros por actividad económica y comunidad autónoma (España, 2005). *Revista Española de Salud Pública*, 82, 5, 179-87.
- López-Jacob, M.J., Canaleta, E., García, A.M., Garí, A., Agudelo-Suárez, A.A., Gil, A. & Benavides, F.G. (2010). Participation and influence of migrant workers on working conditions: a qualitative approach. *New Solutions*, 20 (2), 225-238.
- Rubiales-Gutiérrez, E., Agudelo-Suárez, A.A.; López-Jacob, M.J., & Ronda-Pérez, E. (2010). Diferencias en los accidentes laborales en España según país de procedencia del trabajador. *Salud Pública de México*, Mayo-Junio, 199-206.
- Vila-Belda, A. J. (2004). La población inmigrada en España. *Economistas*, 99, 6-14.

PT

**Condições de trabalho das pessoas imigrantes e seus efeitos na saúde. Abordagem multimétodo**

FR

**Les conditions de travail des personnes immigrées et leurs effets sur la santé. Démarche multiméthode**

EN

**Working conditions for immigrant individuals and its effects on health. Multimethod approach**

**¿Como referenciar este artículo?**

López-Jacob, M. (2011). Condições de trabalho das pessoas imigrantes e seus efeitos na saúde. Abordagem multimétodo. *Laboreal*, 7, (2), 65-68.  
<http://laboreal.up.pt/revista/artigo.php?id=37t45nSU547112435:25:554711>

Manuscrito recebido em: Junho/2011

Aceite após peritagem: Outubro/2011